

DIRECT 33

SAISON 2010 – 2011 N° 7

MARS 2011



Dîner spectacle 2010



Calendrier 2011:

En MARS

6 mars 2001 : Gym : 1^{er} tour départemental jeunes aînées équipes à Cenon

Athlétisme : Cross fédéral à Printzheim

13 mars 2011 Tennis Tournoi doubles mixtes classement 4^{ème} série (FSCF/USB)

19 mars 2011 : Natation : Trophée fédéral à Eaubonne

19/20 mars 2011 GYM : finales des coupes à St Nazaire

20 mars 2011 : Twirling : individuel interligues à Celles sur Belle

: Kenpo Kai : fédéral à St Jean de Luz

: Athlétisme : Fédéraux indoor FSGT à Val de Reuil

26/27 mars 2011 ASSISES DE PRINTEMPS à Auxerre

27 mars 2011 : Gym : 2^{ème} tour départemental jeunes aînées équipes à Cenon

En avril

3 avril 2011 : Gym : 2^{ème} tour départemental poussines équipes à Arsac

9 et 10 avril 2011 Twirling : Fédéral individuel à Auxerre

: Arts martiaux et Yoseikan-budo : fédéral à La Fare les Oliviers

23/24 avril 2010 : Karaté fédéral à Lunéville

: Tennis de table : challenge Lecuyer à Gerstheim (67)

25 avril 2010 : Athlétisme : Fédéral 10 km sur route à Illkirch-Graffenstaden

28-30 avril 2011 CONGRES FICEP à Nancy/100^{ème} anniversaire

En mai

1^{er} mai 2011 : Twirling : départemental équipe à La Force

: Gym : individuels régionaux féminins à Aire sur Adour

8 mai 2011 ; Gym F : coupe d'Aquitaine à Dax (Envolée)

14 mai 2011 : Gym : Gala du CADG à 19h30 Andernos

15 mai 2011: Twirling : régional équipes à St Geniès

22 mai 2011 : Régional Aînées jeunes à Dax (JAD)

Challenge Na Da Lau individuel à Cenon

21/22 mai 2011 : basket : fédéral cadets séniors à Obernai

27 au 29 mai 2011 GYM Féminine : fédéral individuel à CYSOING (59)

29 mai 2011 : Gym : régional jeunesse équipes à Dax

En juin

2/4 juin 2011 Basket : fédéral vétérans à Argentan

5 juin 2011 : GYM : régional poussines équipe à Andernos

12 juin 2010 : Gym Badges poussines individuel à Cenon

11/13 juin 2011 : MUSIQUE : grands prix nationaux à MARANS (17)

: Natation : fédéral à St Etienne

Athlétisme : fédéral jeunes à Blois

11/12 juin 2011 : Basket : fédéral poussins benjamins cadets et critérium à Blois

17/19 juin 2011 RASSEMBLEMENT international des sportifs à LOURDES

19/20 juin 2011 : FOOTBALL fédéral vétérans à DAX

24/26 juin 2011 : GYM : fédéral F2 – F3 à Chalons sur Saône

25/26 juin 2011 Twirling fédéral équipes à Orléans

: FOOTBALL : fédéraux U9 – U11 – U 13 - U 15 – U 17 – U19 et critérium à Chambéry

Athlétisme : Fédéraux sur piste FSGT à Ivry sur Seine

En juillet

1/3 juillet 2011 : GYM : Fédéral F et F1 à DAX

16 au 25 juillet 2011 relais Paris-Rome rassemblement à Rome le 26 juillet

26/27 novembre 2011 : CONGRES FEDERAL à AUDINCOURT

Et en 2012

23/25 novembre 2012 CONGRES FEDERAL à La Baule

A DIFFUSER AUPRES DE VOS JEUNES



LES JMJ 2011 EN PREPARATION

Extrait de L'Aquitaine du 21 janvier 2011

L'équipe diocésaine, a mis en place cinq routes différentes pour permettre au plus grand nombre de jeunes de participer

- **Gran Via.** C'est la proposition majeure qui rassemblera le plus grand nombre de jeunes. Du 11 au 15 août, nous serons accueillis dans le diocèse de Saragosse avant de rejoindre Madrid.

- **Las bicicletas de Dios.** C'est la route des sportifs. Un petit groupe partira en vélo de Bordeaux le 7 août pour rejoindre le groupe à Madrid le 15 août.

- **Madrilènes.** Ceux qui ne peuvent pas prendre 10 jours de vacances pourront participer seulement aux Journées à Madrid du 15 au 21 août.

- **Todos bienvenidos.** En collaboration avec la Pastorale des Personnes Handicapés, nous proposons à des jeunes ayant un handicap et aux jeunes se mettant à leur service de participer aux Journées à Madrid du 15 au 21 août.

- **Los Rapides.** Enfin pour les jeunes pressés qui n'auront vraiment pas de vacances, il est aussi possible de se rendre à Madrid seulement pour le week-end final du 19 au 21 août.

COTE FINANCEMENT : ZE BIG TOMBOLA !

Pour permettre au plus grand nombre de jeunes de partir aux JMJ nous avons mis en place une grande tombola. Le principe est simple chaque jeune qui s'inscrit aux JMJ est invité à vendre des billets de tombola pour faire baisser le prix de sa participation. « *Plus je vends de billets, moins je paierai cher...* » Un jeune peut ainsi obtenir une réduction allant jusqu'à 110 €, soit un quart du prix initial.

Le tirage de cette grande tombola aura lieu le samedi 7 mai 2011 sur la place Pey Berland au cours d'une grande fête-concert JMJ au beau milieu de la ville. Le plus chanceux gagnera une voiture (Citroën C1) et les lots suivant ne sont pas mal non plus un iPhone, un écran plat, une semaine à Cauterets pour quatre personnes.

ET LES MINEURS ?

Les JMJ sont proposées aux 18-30 ans. Certains diocèses font le choix d'accueillir les jeunes à partir de 16 ans. A Bordeaux, nous avons pensé que, pour des raisons tant pratiques que pastorales, ce n'était pas souhaitable. Cependant, pour les jeunes bacheliers n'ayant pas encore atteint l'âge de 18 ans, il est certain que ces JMJ peuvent constituer un tremplin au moment où ils entrent dans l'enseignement supérieur. Nous avons donc prévu pour eux un groupe de 17 ans qui sera encadré par des animateurs.

S'INSCRIRE ET CRÉER DES GROUPES LOCALEMENT

L'inscription aux JMJ avec le diocèse de Bordeaux est très simple tout se fait en ligne en remplissant le formulaire d'inscription sur le site internet <http://jmj33.fr>

Lors de l'inscription, chaque jeune peut préciser avec quel groupe il souhaite participer aux JMJ ou simplement donner les noms des personnes avec lesquelles il souhaiterait constituer un groupe. Localement dans les différents secteurs, des jeunes peuvent s'organiser pour constituer un groupe. Un jeune isolé pourra toujours trouver toutes les informations au Centre Nazareth auprès de Véronique du VAL 05 56 46 76 90 ou contact@jmj33.fr

P. Pierre-Alain Lejeune

STAGES AF1:**EVEIL DE L'ENFANT :**

- 16 au 21 avril 2011 en Ile de France
- 26-30 avril 2011 à La Rochelle Ligue Poitou Charentes
- 2-6 mai 2011 à Cholet Ligue Pays de Loire

RANDONNEE :

- 18-23 avril 2011 à Buoux (84) Ligue PACA
- 22-27 août 2011 à Ban sur Meurthe (88) Ligue Alsace

GYM FEMININE :

- 18-23 avril 2011 à Dax et UFF les 16 et 17 avril
- 24-29 avril 2011 à Chemillé (49)
- 25-30 avril 2011 à St Sébastien sur Loire

GYM FORM' DETENTE

- 4 au 9 juillet 2011 à Châtenay Malabry

STAGES AF2:**GYM FEMININE :**

- 8-17 juillet 2011 à Dinard
- 8-17 juillet 2011 à Andrézieux-Bouthéon (42)

STAGES AF3:**GYM FEMININE :**

- 6-17 juillet 2011 à Dinard

Voir liste complète sur site fédéral www.fscf.asso.fr



Lors de notre précédent numéro nos annonçons une médaille de bronze de la FFT

Notre vice-président Denis LAFARGUE a été honoré également, avec une médaille d'argent

INFOS CROS AQUITAINE

Le massage cardiaque, il devrait être appris par chacun...

Trois points sont essentiels :

La profondeur recommandée pour les compressions sur le thorax est de 5-6 cm, contre 4-5 cm auparavant (chacun a généralement peur d'appuyer trop fort) ,

Le rythme des compressions doit être plus rapide, entre 100 et 120 compressions par minute, soit environ deux par seconde (en dessous de 70 compressions par minute, le massage est inefficace),

Le massage cardiaque doit être commencé aussitôt que possible et interrompu le moins possible (chaque minute de retard diminue de 10% les chances de survie). Si on utilise un défibrillateur, il est essentiel de masser jusqu'au dernier moment avant la défibrillation, y compris pendant que les électrodes sont mises en place (la personne ne retire ses mains que lorsque le défibrillateur ordonne de reculer pour l'analyse).

« Appeler le 15, masser, défibriller »

C'est la démarche à suivre pour chaque sportif en faisant un effort de formation de ce massage cardiaque.

**9e édition de la Semaine du Développement Durable en Aquitaine**

« Changeons nos comportements », du 1er au 7 avril 2011

Si vous êtes une association vous pouvez inscrire vos actions sur le site www.semainedudeveloppementdurable.gouv.fr jusqu'au 31 mars 2011.

La Semaine du développement durable est un rendez-vous incontournable et très attendu, cette manifestation est coordonnée par la DREAL (Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement).

Chaque année, le ministère du Développement durable invite tous les acteurs à promouvoir, du 1er au 7 avril, les principes du développement durable.

Alors en 2011, un seul slogan « Changeons nos comportements » sera le fil conducteur de cet événement" + d'info

Téléchargez le dépliant expliquant la démarche à suivre pour les structures souhaitant s'inscrire à cette manifestation

Pour toutes autres infos voir sur <http://www.crosaquitaine.org>

PARTICIPATIONS ANNONCEES POUR LES FEDERAUX

Basket : NBA et UNION ST BRUNO

ASSOCIATION DU QUARTIER SAINTE EULALIE « LES COQS ROUGES »

Dates à retenir :

- Samedi 5 mars 2011 Loto
- Vendredi 29, samedi 30 avril et dimanche 1^{er} mai 2011 vente kermesse 14 place Ste Eulalie
- Samedi 28 mai 2011 Fête de l'association
- Dimanche 29 mai 2011 vide grenier
- Jeudi 2 juin 2011 journée de l'amitié
- Dimanche 5 juin 2011 journée des jeunes
- Du samedi 4 au mercredi 15 juin 2011 Tournoi de tennis



Du 1er au 5 juin le Comité organisateur (Comités Handisport Aquitaine et Handisport Gironde) accueillera sur la plateforme sportive du CREPS et du SIUAPS des olympiades autour de 15 disciplines handisport, Plus de 600 jeunes venus de toute la France (Métropole et DOM TOM) participeront à ce rendez-vous majeur organisé sous l'égide du département Jeunes de la Fédération Française Handisport,

L'opportunité pour ces jeunes sportifs de prendre conscience de leur potentiel physique en situation de compétition, de découvrir de nouvelles activités, de partager 5 jours riches en rencontres, fraternité et EMOTIONS... et qui sait, devenir l'un des champions qui demain portera haut et fort les couleurs de la France aux Jeux Paralympiques...

Le Village des Jeux permettra à tous, public, handisportifs et accompagnateurs de s'informer, se distraire et se restaurer.

Venez nombreux fêter le handisport !

Le programme :

*** Mercredi 1er juin : 14h arrivée des Délégations et ouverture du Village des Jeux. Parade à 18 h30 ouverte au public**

*** Jeudi 2 & vendredi 3 juin : Horaires des compétitions et du Village des Jeux de 8 h 30 à 19 h-**

*** Samedi 4 juin : Horaires des compétitions et du Village des Jeux de 8 h 30 à 18 h 30**

*** Clôture des Jeux et du Village : 19h (Origine : <http://www.aquitaine.drjscs.gouv.fr>)**

POUR TOUTES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES, contactez le 05.56.86.80.03



Pour les 20 ans de l'AFCAM33, une Fête de l'Arbitrage et du Fair-Play sera organisée sur le quai des sports de Bordeaux le Samedi 30 Avril 2011.

Vers 09H30, une marche, ouverte à tous, au profit de l'association « Vaincre la Mucoviscidose » se déroulera

entre le quai des sports et le hangar 17, sur une distance d'environ 7 kms.

Vers 11h30, remise des trophées omnisports des jeunes arbitres, des formateurs et des arbitres féminines.

Toute la journée vous pourrez vous divertir grâce aux animations et jeux gonflables ouverts à tous et gratuits.



TWIRLING : CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL LE 6 FEVRIER 2011

La saison des championnats de twirling a débuté le dimanche 6 février par une rencontre départementale qui a eu lieu à Périgueux.

Depuis l'année dernière, où il n'y avait plus qu'une seule association en Gironde, le championnat départemental est organisé conjointement avec les clubs de Dordogne.

Cette année, nous avons eu le plaisir d'y accueillir une délégation d'un club nouveau venu à la FSCF, le twirling de St Louis de Montferrand (33).

Plus de 70 twirlers se sont retrouvés pour confronter leur chorégraphie à l'avis des juges. Parmi ces derniers, des nouveaux venus également pour qui c'était le baptême du feu.

La journée s'est déroulée dans la bonne humeur et sous le signe de la convivialité.

Le club de Pineuilh avait engagé 4 individuels et 2 duos et le club de St Louis était représenté par 5 individuels et 1 duo,

Au niveau des résultats, on peut noter sur le podium :

Parmi les licenciés à Pineuilh : Pauline Andro en minime excellence, Marie Cristini en cadette 2^{ème} degré, Julianne Mariou et Nathanaëlle Zamorano en duo 3^{ème} degré et Florent et Laurine Bollengier en duo couple, Parmi les licenciés de St Louis de Montferrand : Laetitia Quere en junior 1 excellence et en duo B Wendy Bouchaud et Leticia Quere.

Reste à présent à travailler sur les points faibles relevés à l'occasion de cette compétition afin de s'améliorer et pouvoir espérer une sélection pour le fédéral.

Il est important de souligner le travail accompli par le club de St Louis et la difficulté que constitue un changement de fédération.

Il faut tout adapter : niveau des chorégraphies, règlementation (tenue, durée de la musique), déroulement de la compétition,

Il est important que ce club se sente bien accueilli afin d'avoir envie de continuer un bout de chemin dans notre fédé.

Le prochain championnat est le régional qui aura lieu le dimanche 27 février prochain. L'organisation ayant été confiée au club de Pineuilh, c'est au gymnase de St Avit-St Nazaire que se déroulera la compétition. L'entrée est ouverte à tous et gratuite, l'occasion, si vous le souhaitez, de découvrir un sport différent de celui que vous pratiquez habituellement.

Isabelle MARIOU

